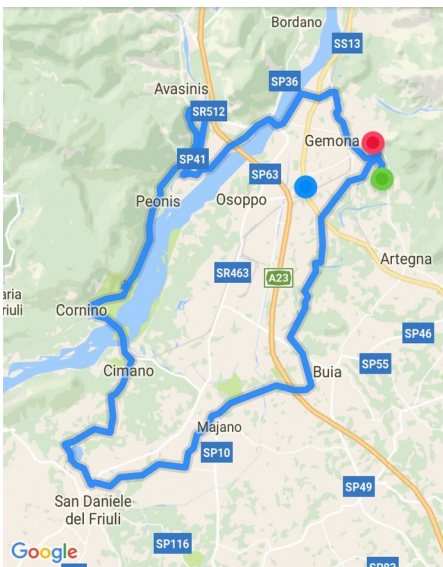


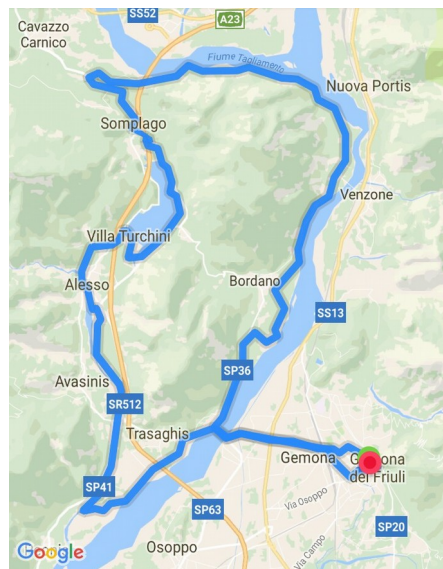
PROSCIUTTO DI SAN DANIELE



Dist:55km H:5h P:amatoriale

Costeggiando prima il fiume Palar e poi il fiume Tagliamento si raggiunge il Lago di Cornino nella Riserva Naturale Regionale dei Grifoni. Proseguendo si arriva al lago di Ragogna per raggiungere San Daniele del Friuli, dove è prevista una sosta e degustazione del tipico prosciutto e di altri prodotti locali. Seguendo sentieri tra prati e boschi si arriva sotto il Forte di Osoppo e il Parco del Rivellino. Ancora due pedalate e siamo a Gemona del Friuli.

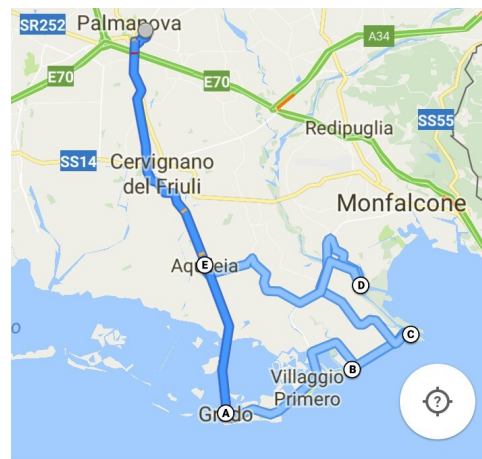
LAGO DI CAVAZZO



Dist:50km H:5h P:amatoriale

Superato il ponte di Braulins, si prende il sentiero del metanodotto che porta fino a Venzone. Dopo un aperitivo a Venzone dichiarata Monumento Nazionale e uno dei Borghi più belli d'Italia, si prosegue per la ciclabile di Pioverno fino a Cavazzo Carnico per una degustazione in un agriturismo locale. Si prosegue lungo il percorso che costeggia la riva del Lago di Cavazzo per raggiungere il Fiume Palar che ci porta fino a Gemona del Friuli.

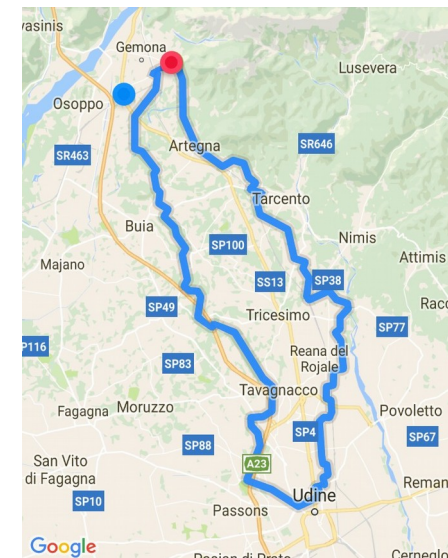
PALMANOVA GRADO



Dist:70km H:6h P:amatoriale

Partendo dalla città di Palmanova con le sue particolari mura di cinta, si imbocca l'ultimo tratto della ciclabile Alpe Adria che porta fino al mare di Grado. Raggiunto il Porticciolo nel centro della città di Grado si costeggia il mare fino al villaggio dei pescatori di Punta Sdobba per poi raggiungere la Riserva Naturale dell'Isola della Cona, dove è possibile fare Birtwatching. Dopo una sosta in una trattoria sui canali per degustare il pesce locale, si risale fino alla città romana di Aquileia, dove poter visitare la Basilica e i resti del Porto e Anfiteatro romano.

CORMOR LE ROGGE



Dist:70km H:6h P:amatoriale

Lungo la via dell'Ippovia che costeggia il torrente Cormor, tra sentieri sterrati e boschi si raggiunge la città di Udine. Dopo una visita al centro della città e sosta in una osteria tipica friulana, si raggiunge la ciclabile delle Rogge che porta fino a Zompitta. Lungo la ciclabile si possono ammirare in vecchi mulini che con le grandi ruote a pale macinavano il grano. Attraverso sentieri e vigneti si rientra a Gemona del Friuli.

MONTE QUARNAN



Dist:20km H:4h P:medio

Partendo dal centro di Gemona del Friuli si sale fino alla Malga Quarnan, dove nel periodo estivo si possono degustare piatti tipici friulani. Dalla malga si può scegliere di rientrare per un sentiero di media difficoltà nel bosco che si collega al percorso di downhill. Al termine della discesa si può risalire alla chiesetta di Sant'Agnesa per ridiscendere attraverso il sentiero dei Rivoli Bianchi. Per chi vuole una esperienza più estrema, può decidere di scendere con il Parapendio in tandem.

VILLACH ALPE ADRIA



Dist:120km H:7h P:amatoriale

Raggiunta la città di Villach, in Austria, con il treno diretto che parte da Gemona del Friuli con trasporto bici, si segue il fiume Drau per immettersi nel primo tratto italiano della ciclabile Alpe Adria. Percorrendo la vecchia ferrovia recuperata e trasformata in pista ciclabile si attraversa tutto il Canal del Ferro, da Treviso a Gemona del Friuli. Costeggiando il fiume Fella si possono ammirare cascate naturali e paesaggi unici, potendo degustare piatti tipici di selvaggina in una delle stazioni trasformate in ristoranti.

NOLEGGIO E-BIKE



Tutte le nostre escursioni possono essere fatte con la propria bici, ma viene offerta anche la possibilità di noleggiare una E-BIKE con pedalata assistita.

L'uso delle E-BIKE permette a tutte le persone di effettuare qualsiasi escursione senza particolare fatica e preparazione atletica, potendosi concentrare sulle bellezze che offrono le escursioni. Le nostre E-BIKE sono dotate di motore di ultima generazione che permette una elevata autonomia, facilità di guida e massimo controllo. Durante tutte le escursioni ci sarà sempre un' Accompagnatore diplomato che fornirà tutta l'assistenza necessaria.

**Carlo Maria 3273290416
relaisbike@gmail.com**

RELAIS BIKE B&B CICLOTURISMO



A Gemona del Friuli direttamente sulla ciclabile Alpe Adria, offriamo il

nostro **B&B** situato nel centro storico del paese con vista sul Duomo e sotto le mura del Castello.

Facilmente raggiungibile, a pochi km dall'autostrada A23 uscita Gemona-Osoppo, offre 2 camere matrimoniali con proprio bagno privato ed 1 **Junior Suite** con bagno privato e idromassaggio, adatta anche per una famiglia fino a 4 persone.



A disposizione Wi-Fi Free, TV Digitale BikeGarage con officina e servizio Shuttle. Possibilità di praticare Parapendio, Canyonig, Nordic

Walking, Free Climbing, Vela, Equitazione e altri Sport.

**Carlo Maria 3273290416
relaisbike@gmail.com**

